

Catalogue de prestations

Ce catalogue donne un aperçu synthétique des différents types d'interventions en accompagnement.

D'autres prestations sur mesure peuvent aussi être réalisées.

Des actions pourront être également conçues pour obtenir un effet combiné sur plusieurs thèmes (synergie prévention et équipe par exemple...). Celles-ci n'apparaissent pas dans ce document et font l'objet d'une proposition spécifique.

Formation aux outils du coaching <i>RENFORCER SA POSTURE MANAGÉRIALE</i>	Repères
<p><i>12 modules de formation*</i></p> <p><u>Sur la communication</u> C1- Améliorer son écoute et la justesse de son expression C2- Eviter et traiter les conflits C3-Adapter son registre de communications aux situations C4-Parler en public</p> <p><u>Sur le management</u> M1-Repérer et sortir de situations bloquantes M2-Concilier son rôle de responsable en adéquation avec sa personnalité et ses « drivers » M3-Mettre en place un fonctionnement autonome de ses collaborateurs et susciter leur initiative M4-Faire face au changement M5-Renforcer son leadership M6-Savoir présenter et défendre un projet et ses idées M7-Donner du sens à ses décisions et les faire partager M8-Recadrer un comportement</p> <p><i>* ces modules peuvent être suivis individuellement ou en mini groupe Il est aussi possible de concevoir un parcours personnalisé en fonction des besoins des personnes</i></p>	<p>Apport synthétique et partie pratique De 1H30 à 3H30 selon la configuration</p>
Coaching et accompagnement individuel <i>METTRE L'ESSENTIEL AU CŒUR DE L'IMPORTANT</i>	Repères
<p><u>Coaching individuel niveau 1</u> - Est adapté aux demandes de la personne avec des apports personnalisés - Comprend des mises en situation concrètes et/ou apportées par la personne - Peut inclure un travail sur les thématiques des 12 modules de formation (voir ci-dessus)</p>	<p>10 sessions de 1H30 en face à face Ponctuellement par Skype ou téléphone</p>
<p><u>Coaching individuel niveau 2 *</u> exemples : -Savoir faire partager ses pratiques à son équipe -Transférer des outils -Faire grandir son équipe...</p> <p><i>* accessible après avoir suivi le cursus de coaching niveau 1 ou équivalent</i></p>	<p>6 sessions de 1H30 en face à face Pour approfondir sa pratique managériale Pour renforcer et élargir sa posture de manager</p>
<p><u>Coaching ciblé*</u> se fait en situations et sur le lieu de travail de la personne coachée pour traiter ses cas concrets</p> <p><i>* accessible après avoir suivi le cursus de coaching niveau 1 ou équivalent</i></p>	<p>3 sessions individuelles de 2 heures sur le terrain</p>

Renseignements et tarifs, contactez François BOURDON au 06 32 08 86 94 fr.bourdon@wanadoo.fr

DuoSolo/Oxalis Scop SA à capital variable 9 bis rue du Vieux Moulin 74960 MEYTHET
 N° SIREN : 410 829 477 RCS Annecy, code APE: 8299 Z
 TVA intracommunautaire : FR35510909807
 Organisme formation n°: 82 74 02722 74 DRTEFP Rhône Alpes

Coaching et accompagnement collectif <i>FAIRE UNE ÉQUIPE GAGNANTE</i>	Repères
Démarche de prévention des risques psycho-sociaux	Co construction de la démarche pour faire un état des lieux et le recueil des perceptions Accompagnement sur la mise en place d'un plan d'action basé sur la psychologie positive
Séminaire impliquant axé sur la prévention des risques professionnels	Action sur la motivation intrinsèque Sur 2 jours en groupe de 8 à 10 personnes
Journées cadres, évènementielles, thématiques avec une dimension conviviale	Avec intervention éventuelle de prestataires supplémentaires en fonction du choix des animations et de la taille des groupes Sur une soirée à 2 jours
Séminaire d'équipes	Nouvelles équipes, bilan annuel, régulation Sur 1 à 2 jours

Pour ces actions, une préparation personnalisée est prévue et des propositions d'animation sont faites en lien avec l'activité de l'entreprise.

Prestations complémentaires	Repères
<u>Prévention des risques professionnels</u> - Démarche de prévention - Motivation - Actions pour le CHSCT	Sur le terrain En posture coaching Avec une approche basée sur le sens Témoignage possible d'un secrétaire de CHSCT
<u>Coaching et accompagnement individuel à dominante personnelle</u> exemples : - Positionnement personnel - Passages de vie - Préparation à la retraite...	Sessions de 1H00 à 1H30 (de 3 à 10 maximum) <i>(Possibilité de faire des sessions en face à face de 3 heures en cas d'éloignement)</i> Possible par Skype ou téléphone après une 1 ^{ère} session en face à face
<u>Apaisement, relaxation, bien être</u> - Amma assis - Enveloppement sonore - Relaxation	Assurée par une professionnelle Peut être associé à un coaching individuel, de groupe ou un séminaire

Renseignements et tarifs, contactez François BOURDON au 06 32 08 86 94 fr.bourdon@wanadoo.fr

DuoSolo/Oxalis Scop SA à capital variable 9 bis rue du Vieux Moulin 74960 MEYTHET
N° SIREN : 410 829 477 RCS Annecy, code APE: 8299 Z
TVA intracommunautaire : FR35510909807
Organisme formation n°: 82 74 02722 74 DRTEFP Rhône Alpes